



写真はイメージです。

やさしい色合いのからしじょうゆ和えです。

春キャベツとしらすのあえもの

材 料 (3人分)

春キャベツ 300g
しらす干し 20g

作り方

1. キャベツはひと口大に切り、さっと茹でる。
2. 1としらす干しをAで和える。

A

- キッコーマン
- いつでも新鮮
- しばりたて生しょうゆ
- (しょうゆ) 大さじ1
- 練りからし
- ※チューブ入りねりからし使用
- 小さじ1/2弱