



※写真はイメージです。

おかず・おつまみにピッタリ!

はんぺんのたらこマヨあえ

材 料 (4人分)

はんぺん	2枚 (200g)	
サラダ油	大さじ1/2	
A	たらこ(薄皮を除く)	60g
	マヨネーズ	大さじ3
	しょうゆ	小さじ1/2
サラダ菜	適量	
ゆずの皮(お好みで)	少々	

作り方

1. はんぺんは2cm角に切る。
2. フライパンにサラダ油を薄くなじませる程度に熱し、1を並べ入れてころがしながら表面にうっすら焼き色をつける。
3. ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、2を加えてあえる。
4. 器にサラダ菜を敷いて3を盛り、お好みでゆずの皮のせん切りをのせる。