



※写真はイメージです。

ごまを加えてコクUP

和風キャロットラペ

材 料 (2~3人分)

にんじん	1本
A	白すりごま大さじ4
	しょうゆ小さじ1
	酢大さじ2
	塩・コショウ少々
かいわれ大根	お好みで

作り方

1. にんじんは皮をむき、せん切りにする。
2. Aを混ぜ合わせ、和え衣を作る。
3. せん切りにしたにんじんに混ぜ合わせたAを和え、盛り付けて完成。