



※写真はイメージです。

子どもが喜ぶスピード朝ごはん！

レンジで簡単！ウインナー入り蒸しパン

材 料（2人分）

ホットケーキミックス	100g
牛乳	100cc
マヨネーズ	大さじ2
塩	ひとつまみ
いりごま白	大さじ1
ウインナー	3本

作り方

1. ウインナーは1本は飾り用に輪切りに、2本は生地用に細かめの乱切りにしておく。
2. ボウルに材料をすべて入れ、よく混ぜ合わせる。
3. レンジ対応のカップに8分目まで生地を入れ、ウインナーと分量外のごまをトッピングする。
4. 600wの電子レンジで約2分加熱する。爪楊枝をさして生地になべつきがなければ完成。