



※写真はイメージです。

甘酸っぱい果汁をひんやりデザートで! オレンジシャーベット

材 料 (2人分)

- オレンジ ……………1個
- はちみつ …………… 小さじ1
- 100%オレンジジュース
…………… 120ml
- ミントの葉……………お好みで

作り方

1. オレンジは皮をむき、果肉を取り出してほぐす。
2. 1とはちみつ、オレンジジュースをボウルに入れて混ぜ合わせ、はちみつを溶かす。
3. 2をバットに流し入れて冷凍庫に入れ、途中かたまりかけたらスプーンでほぐすようによくかき混ぜ、また冷凍庫に戻す。
4. 全体が凍ったら器に盛り、お好みでミントの葉を飾る。