



※写真はイメージです。

製氷皿で作れるお手軽アイスクャンデー！

グラノーラ入りヨーグルトアイスクャンディー

材 料（4人分）

市販フルーツグラノーラ40g
プレーンヨーグルト300g
はちみつ大さじ1.5杯
いちご4個
マンゴー50g
キウイ50g

作り方

1. いちごを縦4等分に、マンゴー、キウイをブロックカットする。
2. ヨーグルトとはちみつを混ぜ合わせる。
フルーツグラノーラを入れて軽く混ぜる。
3. 製氷皿に1と2を入れ、冷蔵庫で冷やし固める。