



※写真はイメージです。

ぽん酢でさっぱり大根サラダ

## 大根とツナのサラダ

ぽん酢でさっぱり大根サラダ

## 大根とツナのサラダ

材 料 (2人分)

大根 …………… 150g

青ねぎ …………… 3本

ツナ缶 …………… 小1/2缶

白ごま …………… 大さじ1

ごま油 …………… 適量

ミツカン 味ぽん®  
(ぽん酢) …………… 適量

作り方

1. 大根は4cm長さの千切りにする。  
青ねぎは4cm長さに切る。
2. 1と油をきったツナ缶、白ごまを混ぜ合わせる。
3. ごま油、ぽん酢をかけていただく。