



※写真はイメージです。

豚バラうす切りが大根によく合います。

## 豚バラうす切りと大根のさっと煮

豚バラうす切りが大根によく合います。

## 豚バラうす切りと大根のさっと煮

### 材 料 (2人分)

豚バラうす切り …… 約100g

大根 …… 1/4切

A [ ミツカン  
追いがつお®つゆ2倍  
(つゆ希釈用)  
…………… 大さじ4  
水 …… 180ml

大根の葉 …… 適量

### 作り方

1. 大根は2mm厚さの半月切りにする。豚バラうす切りは6cm長さに切る。
2. 鍋にA、1の大根を加えて火にかける。沸騰したら豚バラうす切りを加え、アクを取る。
3. 蓋をして弱めの中火で5分煮る。火を止め、そのまま5分ほど蒸らす。
4. 器に盛り、茹でた大根の葉を添える。