



※写真はイメージです。

さっと煮るだけのあったか簡単メニュー

## だししみキャベ豚じゃが

### 材 料 (2~3人分)

豚肉バラうす切り  
..... 約150g

キャベツ ..... 200g

じゃがいも ..... 200g

A [ キッコーマン  
濃いだし本つゆ  
(濃縮つゆ) ..... 50ml  
水 ..... 250ml

### 作り方

1. 豚肉バラうす切りは4~5cmの長さに切る。キャベツはザク切り、じゃがいもは皮をむいて1cmの厚さの半月切りにする。
2. フライパンにAを合わせて煮立たせ、1のじゃがいもを加えて中火で4~5分煮る。
3. 2に1の豚肉バラうす切り・キャベツの順に加え、更に3~4分火が通るまで煮る。
4. 器に盛りつける。