



※写真はイメージです。

レモンで爽やかに。ヨーグルトのトッピングなどにも！

キウイフルーツのサワードリンク

材 料 (作りやすい分量)

キウイフルーツ	120g
ポッカレモン100	120ml
グラニュー糖	120g

作り方

1. 耐熱性のボウルに2cm角に切ったキウイフルーツ、ポッカレモン100を入れ、電子レンジ(600W)でラップをしないで約3分間加熱する。
2. 1にグラニュー糖を入れ溶かし、さらに2分間加熱する。(合計5分間)
3. 冷えてから広口ビン等に移しかえる。
4. 水、炭酸水などで4倍に薄めてお召し上がりください。