

※写真はイメージです。

朝食にぴったり！簡単デザート

## バナナ一本丸ごと朝食

### 材 料（1人分）

バナナ.....1本  
ヨーグルト.....大さじ3  
きな粉.....大さじ2  
はちみつ.....適量

### 作り方

1. バナナは食べやすい大きさに切る。
2. レンジで30秒程温める。
3. ヨーグルトをのせる。
4. きな粉をふりかける。
5. お好みではちみつをかけて完成。