



※写真はイメージです。

あっという間に1品! 塩レモンで爽旨

塩レモンでヘルシーカプレーゼ

材 料 (1~2人分)

トマト	1/2個
絹ごし豆腐	1/3丁
バジル	適量
市販塩レモン	大さじ2
オリーブ油	小さじ2

作り方

1. 豆腐は水切りして1cm厚さに切る。トマトは縦1cm厚さに切る。
2. 豆腐とトマト、バジルを交互に並べ、塩レモンとオリーブ油をかける。