



※写真はイメージです。

フライパン1つで簡単メニュー

## 生銀鮭のトマトパッツァ

### 材 料 (2人分)

生銀鮭	2切
キャベツ	1/8切
ブナしめじ	1パック(100g)
ミニトマト	6個
黒こしょう	少々
パセリ	少々
カゴメ 基本のトマトソース295g (トマトソース)	1缶

### 作り方

1. キャベツは食べやすい大きさに切り、ブナしめじは石づきを取り小房に分ける。ミニトマトはヘタを取る。
2. フライパンにトマトソースを入れる。
3. 生銀鮭、1の材料を2のフライパンに並べる。
4. ふたをして蒸し煮にする。(※沸騰したら中火にして10分。)
5. 火を止めて、黒こしょう、刻んだパセリをちらす。