



※写真はイメージです。

辛子の風味がクセになるおいしさ！

## アスパラガスの辛子あえ

### 材 料 (4人分)

アスパラガス	6本	
塩	少々	
A	練り辛子	大さじ1/2
	しょうゆ	大さじ1
	だし汁	大さじ1/2
白いらごま	少々	

### 作り方

1. アスパラガスは根元のかたい部分とはかまを切り落とす。
2. 塩を加えた熱湯で1を2～3分ゆで、ざるにとってうちわなどであおいで冷まし、3cmの長さに切る。
3. Aを混ぜ合わせて、2をあえる。
4. 器に盛って白いらごまを散らす。