



※写真はイメージです。

おつまみにも！ハムと野菜をお好みで巻いて

ハムとチーズのゆで野菜巻き

材 料 (4人分)

| | |
|----------|-----------|
| ハム | 8枚 |
| スライスチーズ | 4枚 |
| アスパラガス | 4本(約100g) |
| スナップえんどう | 8個(約80g) |
| A | |
| マヨネーズ | 小さじ1 |
| マスタード | 小さじ1/4 |
| B | |
| トマトケチャップ | 小さじ1 |
| マスタード | 小さじ1/4 |
| 塩 | 少々 |
| 飾り楊枝 | 16本 |

作り方

1. ハムは半分に切る。
2. チーズは1枚を細長く4等分に切る。
3. アスパラは1本を4つに切り、スナップえんどうは筋を除く。
4. 3を塩を加えた熱湯で2~3分ゆで、冷水に放して水気をきる。
5. 1に2をのせ、さらに4を(アスパラは2つずつ)別々にのせて巻き、楊枝で止める。
6. 5に別々に混ぜ合わせたA、Bのソースをのせる。