



※写真はイメージです。

梅の香りで冷めても美味しい、お吸い物 はもの梅香るお吸い物

材 料 (4人分)

はも(湯引きしたもの) 約50g

A [ほんだし® (だしの素) ... 小さじ2
湯 3カップ

白ねぎ 5cm

洋にんじん 20g

塩 少々

梅肉 少々

作り方

1. 白ねぎと洋にんじんは千切りにする。はもは食べやすい大きさに切る。
2. Aに1を加え、ひと煮立ちしたら、梅肉と塩で味を調える。器に盛りつける。