



※写真はイメージです。

おつまみにもおすすめ！

ほたるいかとわかめの酢みそあえ

材 料 (4人分)

ほたるいか(ボイル).....100g
わかめ(塩蔵).....40g
市販からし酢みそ.....適量

作り方

1. ほたるいかは目と口ばしを除く。
2. わかめは熱湯にサッとくぐらせ、冷水に放して食べやすく切る。
3. 器に1と2を盛って、からし酢みそをかける。