



※写真はイメージです。

手軽に作れて見映えも華やか

サーモンのパルメザンチーズカルパッチョ

材 料 (4人分)

サーモン (生食用・スライス).....250g
オリーブ油.....大さじ2
ポッカレモン100.....大さじ1
パルメザンチーズ.....大さじ1
塩.....小さじ1/4
粗びきこしょう.....適量
ディル.....適量

作 り 方

1. ボウルにオリーブ油、ポッカレモン100、パルメザンチーズ、塩、粗びきこしょうを入れてよく混ぜる。
2. お皿に生サーモンを並べてディルをのせ、1のソースを全体にかける。