



※写真はイメージです。

トマトソースとみその相性抜群！

## さばのトマトみそ煮

トマトソースとみその相性抜群！

## さばのトマトみそ煮

### 材 料（4人分）

さば	4切	
A	カゴメ 基本のトマトソース295g (トマトソース)	1缶
	みそ	大さじ2
	酒	大さじ2
	砂糖	大さじ1
B	ブロッコリー	お好みで
	土ごぼう	お好みで
	洋にんじん	お好みで

### 作り方

1. さばは火が通りやすいように皮目に切り目を入れる。
2. 鍋にAを入れてよく混ぜ、火にかけてトマトみそを作る。
3. 2が沸騰したら、1のさばを入れて落とし蓋をし、中火で10～12分煮る。
4. お皿に、3と下ゆでしておいたBと一緒に並べて出来上がり。