



※写真はイメージです。

バラの季節に食卓も華やかに！

サーモンと生ハムのローズ風サラダ

材 料 (4人分)

レタス	100g
ミニトマト	6個
黄パプリカ	1/4個
アボカド	1/2個
レモン汁	小さじ1
生ハム	適量
スモークサーモン	適量
お好みのドレッシング	適量

作り方

1. 黄パプリカとアボカドをくし切りにし、アボカドはレモン汁で和えておく。
2. 生ハムとサーモンは花びらのように巻いておく。
3. 器に食べやすく切ったレタスを盛り付け、ミニトマト、1、2を飾り付ける。
4. お好みのドレッシングをかける。