



※写真はイメージです

おうちで簡単シェイク!

チェリーシェイク

材 料 (4人分)

さくらんぼ……………280g
アイスクリーム(バニラ)……………120ml
牛乳……………2カップ

作り方

1. さくらんぼはヘタと種を除く。
2. ミキサーに牛乳、アイスクリーム、1の順に入れて、攪拌する。