



※写真はイメージです。

ハイボールによく合う味わいです

豚しゃぶとゆでキャベツの練りごま和え

ハイボールによく合う味わいです

豚しゃぶとゆでキャベツの練りごま和え

材 料 (2人分)

豚肉ロースしゃぶしゃぶ
..... 約150g

キャベツ 1/8切

A [練りごま 大さじ1
しょうゆ 大さじ2
砂糖 小さじ2

白ごま 適量

作り方

1. 豚肉ロースしゃぶしゃぶは大きければ半分の大きさに切り、キャベツはざく切りにする。
2. 豚肉ロースしゃぶしゃぶ、キャベツはそれぞれ熱湯でゆでて水気をきっておく。
3. Aをよく混ぜ合わせ、よく水気をきった2を加える。
4. 器に3を盛り、白ごまをふる。