



※写真はイメージです。

## レモンで甘さが引き立つ！ すいかのシェイク

### 材 料 (1人分)

すいか	約300g
バニラアイス	約90g
ポッカレモン100	大きじ3
すいかの薄切り (飾り用)	適量

### 作り方

1. すいかは薄切りにし、皮と種をとる。
2. ミキサーにすいか、バニラアイス(少しやわらかくしたもの)、ポッカレモン100を入れ、ミキサーでピューレ状にする。
3. ミキサーが回らないときは、途中で止めてヘラなどで混ぜる。
4. グラスに注ぎ、飾り用のすいかを飾る。