



※写真はイメージです。

大人も子供も楽しめるロールサンドパーティ♪

ロールサンド3種

材 料 (4人分)

食パン(サンドイッチ用).....	24枚
スモークサーモン.....	8枚
アボカド.....	1個
レモン汁.....	少々
ハム.....	8枚
きゅうり.....	1本
のり.....	2枚
スライスチーズ・大葉.....	各8枚
バター・マヨネーズ.....	各適量
マスタード・おろしわさび.....	各少々
サラダ菜.....	4枚

作り方

1. 食パンは側面から見て台形になるように、巻き始めと終わりの二辺を斜めにそぎ落とす。
2. アボカドは拍子木に切ってレモン汁をまぶし、サーモンを少しずつずらしながら巻く。
3. きゅうりは半分に切って4つ割りにし、ハムで巻く。
4. のりは1枚を四角の4等分にする。
5. 食パンの1/3量は、広い方の面(以下同様)に、バターを塗ってラップの上におき、2を芯にして巻き、両端をひねる(作業は以下同様)。
6. 同じく1/3量に、バターとマスタードを塗って3を芯にして巻く。
7. 残りの1/3量には、混ぜ合わせたマヨネーズとわさびを塗って4・チーズ・大葉の順にのせて巻く。
8. 器に盛ってサラダ菜を添える。