



※写真はイメージです。

ボリュームたっぷり！磯の旨み！

半夏生にたこ釜めし！

材 料（3～4人分）

丸美屋 とり釜めしの素…1箱(3合用)

お米 ……………3合

たこ(ゆでたこ) ……………約100g

作り方

1. たこを茹でて、食べやすい大きさに切る。
2. お米3合をといで、白飯3合を炊く時と同じ水加減にする。
3. 2に「釜めしの素」「たこ」を入れ、平らにならしてすぐに炊飯する。
4. 炊き上がったら、さっくりと混ぜ合わせる。