



※写真はイメージです。

ハイボールによく合う味わいです

スナップえんどうのゴママヨサラダ

ハイボールによく合う味わいです

スナップえんどうのゴママヨサラダ

材 料 (2人分)

スナップえんどう …… 100g

ツナ缶 …… 1/2缶

塩 …… 適量

A 白すりごま …… 大さじ1・1/2

しょうゆ …… 小さじ1/2

マヨネーズ …… 大さじ2/3

作り方

1. スナップえんどうは筋を取り、塩を加えた熱湯で茹でて冷水にさらす。粗熱が取れたら半分の大きさに切る。

2. Aの調味料を混ぜ合わせ、1のスナップえんどう、油を切ったツナ缶を加えてあえる。