



※写真はイメージです。

マヨネーズのコクで、おいしく仕上がります。

マヨネーズで!シャキシャキレタスとふわふわたまごの炒め物

材 料 (2人分)

レタス	1/4切
ミニトマト	4個
ベーコン	60g
卵	2個
塩	適宜
こしょう	適宜
キューピー マヨネーズ (マヨネーズ)	大さじ2・1/2

作り方

1. レタスはひと口大にちぎる。
2. ベーコンは拍子木切りにする。
3. ボウルに卵を溶き、マヨネーズ大さじ1/2、塩・こしょうを入れて混ぜる。
4. フライパンにマヨネーズ大さじ1を入れて火にかけ、3を炒めて取り出す。
5. 4のフライパンをキッチンペーパーで軽くふき、マヨネーズ大さじ1を入れて火にかけ、2を炒める。
6. 香ばしい香りがしたら1とミニトマトを加えて炒め、4の卵を戻し入れ、塩・こしょうで味を調える。