



※写真はイメージです。

はもの風味が味わえます。

はものお吸い物

材 料 (2人分)

はも(湯引きしたもの)
..... 約100g

<吸い地>

水 360ml
ミツカン プロが使う味® 白だし
(白だし)※つゆ希釈用
..... 大さじ2

みつば 適量

作り方

1. 鍋に水と白だしを煮立てる。
2. はもはひと煮立ちさせておく。
3. 器にはもの湯引きを入れ、
1を静かに注ぎ、みつばを飾る。