



パスタ風そうめんレシピです

イタリアン風トマト素麺

材 料 (2人分)

トマト……………中3個
そうめん……………300g
オリーブオイル……………大さじ1
市販トマトドレッシング……………大さじ5
青じそまたはバジル……………適量

作り方

1. トマトを湯むきして冷やし、さいの目に切る。青じそは千切りにする。
2. そうめんを茹でて冷やし、水気を切る。
3. 1と2を合わせて市販トマトドレッシングを和え、オリーブオイルをかけて器に盛り、青じそをちらす。