



※写真はイメージです。

## 果物の甘みがUP 爽やかフルーツサラダ フルーツのサラダ漬け

### 材 料 (4人分)

りんご(ジョナゴールド)・・・1/2個(150g)  
りんご(王林)・・・・・・・・・・1/2個(150g)  
パイナップル・・・・・・・・・・200g  
キウイ・・・・・・・・・・1個(100g)  
伯方の塩・・・・・・・・・・小さじ1/2(約3g)  
チャービル・・・・・・・・・・適量

### 作り方

1. りんご、パイナップル、キウイを、大きめの一口大に切る。
2. ボウルに1を入れ、伯方の塩を振りかけ混ぜる。
3. 5分ほど置き、器に盛り付け、チャービルを飾る。