



※画像はイメージです。

野菜も一緒に。見た目もかわいいサラダ漬け ピックでサラダ漬け

材 料 (4人分)

ベーコン(ブロック).....	100g
モzzarellaチーズ.....	80g
プチトマト.....	8個
きゅうり.....	1本
伯方の塩.....	小さじ2/3(約3g)
レモン.....	1/2個
パセリ.....	適量

作り方

1. ベーコンを1cmの厚みに切り、焼く。
2. モzzarellaチーズを他の具材の大きさに揃えて切る。
3. きゅうりを1cmの輪切り、プチトマトは半分に切る。
4. 3のきゅうりとプチトマトをボウルに入れ、伯方の塩を振りかけ、少し置いて味をなじませる。
5. ベーコン、モzzarellaチーズ、きゅうり、プチトマトをピックに刺して、盛り付ける。
6. お好みでレモンをかける。