



※画像はイメージです

ふっくらジューシー見た目もGOOD

## 牡蠣のソテー

### 材 料 (4人分)

加熱用牡蠣 .....12個  
片栗粉 .....少々  
オリーブオイル .....大さじ2  
伯方の塩 .....少々

### 作り方

1. 牡蠣は塩を少しふり(分量外)、やさしく混ぜ水洗いしたあと水気を拭く。
2. 1に片栗粉をまぶし、オリーブオイルを熱したフライパンでほんのり焦げ目がつくまで中火で焼く。
3. お皿に盛り付け、伯方の塩をふって完成。