



※画像はイメージです。

ゴマとめんつゆで簡単味付け♪

ゴマ香る！和風サラダパスタ

材 料 (1人分)

パスタ	100g	
A	めんつゆ	大さじ2
	醤油	小さじ1
	すりごま白	大さじ2
サラダチキン	約50g	
レタス	1~2枚	
ラー油	お好みで	
いりごま白	ひとつまみ	

作り方

1. パスタを茹でている間に、Aを合わせ、レタスとサラダチキンを好みの大きさにちぎっておく。
2. 茹で上がったパスタの水を切り、Aと絡め、器に盛る。
3. レタスとサラダチキンを盛り付け、お好みでラー油といりごまをトッピングしてできあがり。