



※画像はイメージです。

簡単アレンジメニュー♪

まぐろとアボカドのカルパッチョ

材 料 (1人分)

まぐろ(刺身用).....	200g	
アボカド	1個	
ポッカレモン100	大さじ2	
ハーブ(飾り用).....	適量	
A	ポッカレモン100.....	大さじ2
	マヨネーズ.....	大さじ4
	しょうゆ	小さじ2
	わさび	適量

作り方

1. まぐろは薄切りにし、アボカドは種・皮を除いて薄切りにし、ポッカレモン100をふりかけておく。
2. 1を皿にならべ、よく混ぜ合わせたAをかけきれいに盛りつけ、ハーブを添える。