



※写真はイメージです。

トマトの酸味でさっぱり!

トマ牛焼肉

トマトの酸味でさっぱり!

トマ牛焼肉

材 料 (4人分)

| | |
|----------|-----------|
| 牛薄切り肉 |150g |
| トマト(乱切り) |大1個分 |
| エバラ黄金の味 |大さじ3 |
| サラダ油 |適量 |
| レタス |適宜 |

作り方

1. フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を炒め、「黄金の味」で味付けする。
2. トマトを加え、ひと炒めして、出来上がり。



コツ&ポイント お好みでレタスを敷いた上にのせると彩りが良くなります。

by:エバラ食品