



※写真はイメージです。

トマトの酸味でさっぱり！

トマ牛焼肉

トマトの酸味でさっぱり！

トマ牛焼肉

材 料 (4人分)

牛薄切り肉	150g
トマト(乱切り)	大1個分
エバラ黄金の味	大さじ3
サラダ油	適量
レタス	適宜

作り方

1. フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を炒め、「黄金の味」で味付けする。
2. トマトを加え、ひと炒めして、出来上がり。