



※写真はイメージです。

お子様喜ぶ! シンプルから揚げ

## 鶏もも肉のから揚げ

### 材 料 (4人分)

鶏もも肉から揚げ用	500g
A	
酒・しょうゆ	各大さじ1
砂糖	小さじ2/3
塩	小さじ1/2
卵	1個
片栗粉	大さじ4
揚げ油	適量
ミニトマト・パセリ	各適宜

### 作り方

1. 鶏肉はボウルに入れ、Aを加えて手でよくもみ込み、15分程おく。
2. 1に卵を割り入れてさらにもみ込み、片栗粉を振り入れて手でまんべんなく衣をからませる。
3. 揚げ油を170度に熱し、2を1つずつ静かに入れてカラッと揚げる。
4. 器に3を盛る。お好みでミニトマト、パセリを添える。