



※写真はイメージです。

旬の野菜とお肉を炒めるだけ！

黄金の回鍋肉風

材 料 (2人分)

豚薄切り肉	150g
キャベツ	1/8個
ピーマン	1~2個
A	
エバラ黄金の味	大さじ2~3
みそ	10g
豆板醤	小さじ1/2
ごま油	適量

作り方

1. 豚肉とキャベツはひと口大に、ピーマンは乱切りにする。
2. フライパンにごま油を熱し、1の豚肉を炒め、野菜を加えて炒め合わせる。
3. Aで味付けし、出来上がり。