



※写真はイメージです。

子どもも喜ぶ☆簡単ミートソース

時短でおいしいミートソース

材 料 (3人分)

牛豚挽肉	約150g
塩	少々
こしょう	少々
サラダ油	大さじ1
カゴメ 基本のトマトソース(295g) (トマトソース)	1缶
カゴメトマトケチャップ (トマトケチャップ)	大さじ3
しょうゆ	小さじ1
スパゲティ	240g
パセリ	少々

作り方

1. フライパンにサラダ油を熱し、塩・こしょうをふった牛豚挽肉をパラパラになるまで炒める。
2. 1にトマトソース、トマトケチャップ、しょうゆを加え軽く煮る。
3. スパゲティをゆでて盛り付け、2をかける。
4. 刻んだパセリを散らす。