



※写真はイメージです。

にんにく好きにはたまらない!がっつり丼 にんにく焼き肉丼

材 料 (2人分)

牛カルビ肉(焼肉用)……………300g
ごはん……………どんぶり2杯分
サラダ油……………適量
市販にんにくしょうゆたれ…大さじ4~5
小ねぎ(小口切り)……………適宜

作り方

1. フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を焼く。
2. どんぶりにごはんを盛り、1をのせ、にんにくしょうゆたれをかけて、出来上がり。