



※写真はイメージです。

## 野菜の甘みが引き立つジューシーな一品 春キャベツのみぞれあえ

### 材 料 (2~3人分)

春キャベツ	150g
黄パプリカ	30g
スナップえんどう	30g
大根	200g
キッコーマン 濃いだし本つゆ (濃縮つゆ)	適量

### 作り方

1. 春キャベツはざく切りに、黄パプリカは薄切りに、スナップえんどうは筋を取り半分に切る。大根はおろして水気をきる。
2. 耐熱皿に1の春キャベツ・黄パプリカ・スナップえんどうをのせ、ふんわりラップをかけて、電子レンジ(600W)で3~4分加熱する。火が通ったら冷まして、水気を絞る。
3. 2と1の大根おろしを混ぜ合わせて、器に盛りつけ、濃縮つゆをかけていただく。