



※写真はイメージです。

食材を変えて、簡単にバリエーションが豊富に！ 生ハムとツナの生春巻き

材 料 (2人分)

ライスペーパー	4枚
生ハム	8枚
サニーレタス	4枚
パプリカ(赤・黄)	各1/6個
ビーフン	20g
ツナ缶	40g
スイートチリソース	適量

作り方

1. パプリカは細切りに、ビーフンは表示通りに茹でておきます。
2. 40℃位の湯にライスペーパー全体を2～3秒浸し、まな板の上に引き上げます。
3. 2に生ハム・ビーフン・サニーレタス・パプリカ・ツナの順にのせて巻き締め、食べやすい大きさに切り、ソースをつけていただく。