



2020年7月21日

株式会社ライフコーポレーション

近畿圏ライフ限定！ヘルシーで満足感抜群

「1/2 日分の緑黄色野菜と豆腐ハンバーグプレート」 販売中！

“おいしい” “ワクワク” “ハッピー” をお届けするライフコーポレーションは、ヘルシーなオリジナル商品「1/2 日分の緑黄色野菜と豆腐ハンバーグプレート」を販売しております。

16 種類の雑穀米に豆腐ハンバーグを盛り付け、5 種類の緑黄色野菜を色鮮やかにトッピングした、1 日に必要とされる緑黄色野菜の 1/2 が摂れるプレートです。ボリューム満点ながら 569 キロカロリーの「1/2 日分の緑黄色野菜と豆腐ハンバーグプレート」は、近畿圏ライフの惣菜売り場にて販売しております。



◆商品概要

<商品名> 1/2 日分の緑黄色野菜と豆腐ハンバーグプレート

<価格> 398 円（本体価格）

<販売店舗> 近畿圏ライフの惣菜売り場にて販売中

※一部お取り扱いのない店舗がございます。

◆開発者の思い

日本人は野菜の摂取量が不足していると言われており、ビタミン・ミネラルが豊富な緑黄色野菜と、メインのおかずとなる豆腐ハンバーグを組み合わせたヘルシーで満足感が得られる商品を作りたいと思い開発しました。16 種類の雑穀米に豆腐ハンバーグを 2 個盛り付け、たっぷりの緑黄色野菜を彩りよくトッピングしました。1/2 日分の緑黄色野菜が摂れ、ヘルシーでご満足いただけるプレートに仕上がりました。ぜひご賞味ください！

◆商品のこだわり

①1/2 日分の緑黄色野菜が摂れる

5 種類の緑黄色野菜（人参・南瓜・いんげん・ブロッコリー・赤パプリカ）を色鮮やかに使用し、厚生労働省が推奨する **1 日の緑黄色野菜摂取量の 1/2（※）** を摂ることができます。

※厚生労働省が策定した「健康日本 21」においては、野菜摂取の目標量を 1 日 350g 以上としています。このうち 120g 以上は緑黄色野菜から摂取することを推奨しています。

②ヘルシーな豆腐ハンバーグ

国産の豆腐・鶏肉に、玉ねぎ・人参・枝豆・根深ねぎをたっぷり加え、野菜の食感と豆腐・鶏肉のふんわり食感が楽しめるハンバーグです。

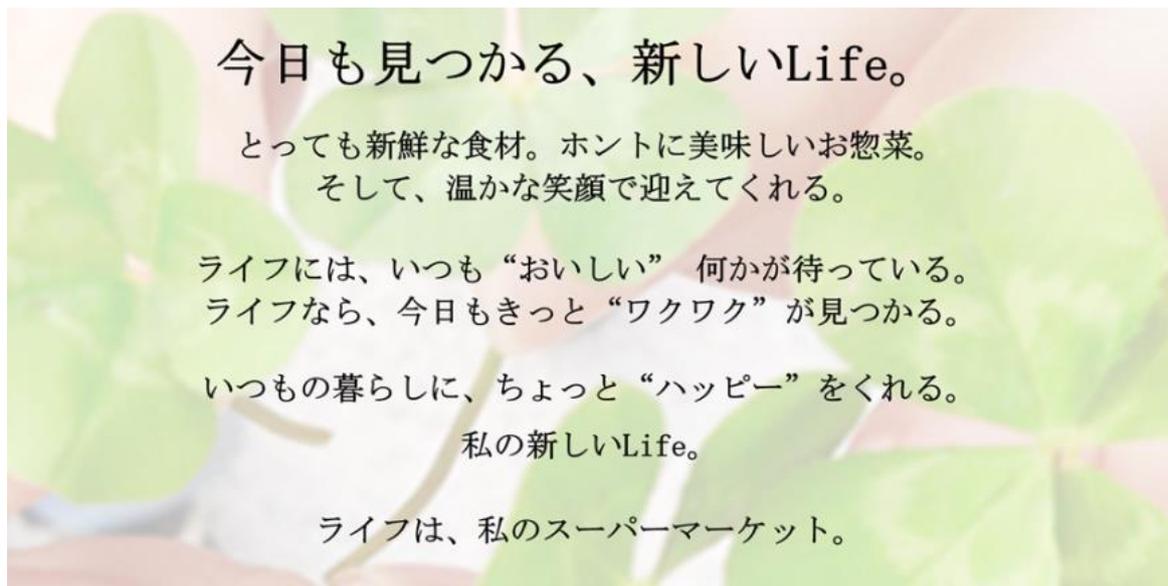
本醸造しょうゆに、風味と穏やかな酸味が特徴の五穀酢を加えたコラーゲン入りのたれで味付けしました。

③16 種類の雑穀米

国産の 16 種類の雑穀（胚芽押麦・丸麦・はだか麦・もち玄米・もち赤米・もち黒米・もち麦・発芽玄米・うるち玄米・発芽もち玄米・もちきび・黒大豆・青大豆・もちあわ・ハト麦・とうもろこし）をブレンドして炊き上げました。

『ライフらしさ』宣言！

株式会社ライフコーポレーションは、第六次中期計画において当社が目指す姿を『ライフらしさ』宣言！として明文化いたしました。お客様にとっても従業員にとっても『私の生活に欠かせない存在』『私のお店』になりたいという想いと意志が込められています。



以 上